

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

МБДОУ «Металлурговский детский сад

№2»

Ивойлова

Протокол №



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Металлурговский детский сад

№2»

Приказ №

от

О.Ю. Чечетина



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме пребывания воспитанников в МБДОУ «Металлурговский детский сад №2»

## **1. Общее положение**

1.1. Положение о режиме пребывания детей в муниципальном бюджетного дошкольном образовательном учреждении «Металлурговский детский сад№2» (далее Учреждение) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

1.2. Режим функционирования Учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», Уставом Учреждения, учебным планом Учреждения и Правилами внутреннего распорядка.

1.3. Режим пребывания детей в Учреждении (Приложение 1) определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к образовательной деятельности (далее-ООД);
- ООД;
- Второй завтрак;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к полднику, полдник;
- Игры, труд;
- Подготовка к ужину, ужин
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Уход детей домой

1.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.5. Режим дня утверждается приказом заведующей Учреждения на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период.

## **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1. Режим работы: с 7.00 до 19.00. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. Организация воспитательно-образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения.

3.2. Организованно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности.

3.3. Учебный период в дошкольной группе с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация воспитательно-образовательного процесса.

3.4.1.Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на организованно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут, в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

3.4.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине организованно образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка. 3.4.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.4.4. Организованно образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год (Приложение 2). Расписание организованной образовательной деятельности принимается на заседании Педагогического Совета Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.

#### **4. Проведение прогулок**

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с.

#### **5. Организация дневного сна**

5.1. Продолжительность дневного сна детей 3 часа, дневной сон организуют однократно. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

#### **6. Организация самостоятельной деятельности детей**

6.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

#### **7. Организация работы в летний оздоровительный период**

7.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня, утверждаемым приказом заведующей Учреждения.

7.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

#### **8. Требования к организации двигательного режима**

8.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

8.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

8.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

8.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

8.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

8.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

8.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

8.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.